

Ringsted Kommunes idrætspolitik

Indholdsfortegnelse:

Indledning	s. 1
Hovedlinierne i Ringsted	s. 2
Mennesket i idrætten	s. 3
Idræt for børn og unge	s. 3
Idræt for ældre	s. 4
Idræt for handicappede	s. 5
Idræt for etniske minoriteter	s. 6
Rammerne for idrætten	s. 8
Idrætsfaciliteter	s. 8
Brugen af idrætsfaciliteterne	s.10
Økonomi	s.12
Samarbejde på tværs	s.13
Målet med idrætten	s.15
Idrætsforeningen og de frivillige	s.16
Breddeidræt	s.17
Eliteidræt	s.18
Professionel idræt	s.20
Selvorganiseret idræt	s.21

Indledning

Udgangspunktet for en idrætspolitik i Ringsted kommune er idrættens forandringer gennem de seneste år. Idrætsbilledet er blevet mere mangfoldigt. Der er kommet mange nye idrætsgrene til, nogle kun som en kortvarig "dille", mens andre er blevet en del af det daglige idrætsbillede.

Idrætsudøverne udgør ligeledes en mere mangfoldig flok. Der er stadig en stor gruppe af traditionelle idrætsudøvere. Men udover dem er der en stor tilgang af ældre, mange nydanskere og en voksende gruppe af individualister, som ønsker at kunne vælge idrætsgren og tidspunkt for idrætsudøvelsen fuldstændig frit. Desuden er der en stor gruppe af eliteidrætsudøvere og en mindre gruppe af idrætsudøvere, der har idrætten, som en større eller mindre del af deres profession.

Idrætsforeningerne er i dag det bærende element i idrætslivet i Ringsted. Men også den selvorganiserede idræt, hvor idrætsaktiviteten ikke forbindes med et egentligt klubliv og socialt samvær, er og vil være en del af idrætslivet nu og i fremtiden. Foreningernes struktur og opbygning vil givetvis ændres i takt med den udvikling, der sker på idrætsområdet, men den traditionelle forening vil være nødt til at tilpasse sig de nye krav, hvis den vil overleve.

På samme måde er det nødvendigt at etablere af kommende idrætsanlæg tager højde for det ændrede idrætsmønster, og at anlæggene udformes, så der skabes en stor grad af fleksibilitet, der tilgodeser en fortsat ændring af befolkningens ønsker og behov.

Idræts politik - hvorfor?

Ringsted Kommune har ikke tidligere haft en formuleret idrætspolitik. Fra idrætslivet er der fremsat ønske om en nedskrevet politik på dette område, så foreninger og andre idrætsudøvere ved hvilke

prioriteringer Ringsted Kommune har for idrætsområdet, og hvilke krav der stilles til foreningslivet.

Idrætspolitikken har til formål at klargøre, hvilke vilkår idrætslivet fremover skal have i Ringsted Kommune. Hvilken rolle skal kommunen spille i idrætslivet, og hvilke rettigheder og pligter skal idrætten have i forhold til kommunen.

Det kommunale engagement i idrætten har traditionelt været kendetegnet ved, at kommunen støttede idrætten med økonomi og faciliteter. Den formulerede idrætspolitik kan give retningslinierne for fordelingen og omfanget af denne støtte. Hvem skal støttes, hvordan og med hvor meget? Ydermere vil en mangfoldig idrætspolitik som denne være et godt aktiv og virke som prestige for Ringsted Kommune.

Hovedlinierne i Ringsted Kommunes idrætspolitik

Idrætspolitikken i Ringsted Kommune er kendetegnet ved følgende overordnede målsætninger:

- Ringsted Kommune vil medvirke til at styrke borgernes fysiske aktivitet – motionen – i alle dens afskygninger og dermed højne folkesundheden for alle kommunens borgere.
 - Alle borgere i Ringsted Kommune skal gennem hele livet have mulighed for alsidige og gode idræts tilbud placeret i lokalområderne.
 - Idrætsforeningerne og det frivillige arbejde skal støttes, og foreningernes egenart og egenforvaltning skal respekteres som det bærende princip.
 - Breddeidrætten og eliteidrætten skal styrke hinanden og give borgerne gode oplevelser i hverdagen.
-

Mennesket i idrætten

Idrætten udfordrer – fysisk, psykisk og socialt. Denne del handler om idrættens betydning – for det enkelte menneske og for fællesskabet. Fokus er på de forskellige brugergrupper i idrætten: Børn og unge, ældre, handicappede og etniske minoriteter.

Idrætten indeholder mange værdier, der har betydning for den enkelte borger og for det samlede lokalsamfund i Ringsted. Først og fremmest rummer idrætten en kvalitet i sig selv – det er sjovt og spændende at dyrke idræt.

”Sidegevinsten” ved idrætsudøvelsen er foruden glæde, velvære og sundhed, en øget indsigt i egne muligheder og begrænsninger. Deltagelse i idrætsaktiviteter kan desuden afhjælpe sociale problemer for enkeltpersoner eller grupper af mennesker, der igennem idrættens fællesskab får mening og indhold i tilværelsen.

Idrætten skaber rammerne for mødet med andre mennesker. I foreningerne blomstrer det sociale fællesskab, ofte på tværs af alder, køn, social og kulturel baggrund, men det opstår også spontant, i den selvorganiserede idræt og på tilskuerrækkerne, når folk samles omkring store og små idrætsbegivenheder.

Idræt for børn og unge

Idræt er en vigtig del af et ungt menneskes opvækst. Ikke blot styrkes de motoriske færdigheder, men idrætten udvikler også individuelle og sociale kompetencer hos den enkelte. I idrætsforeningerne knyttes venskaber, og det forpligtende fællesskab styrker samarbejdsevnen og ansvarsfølelsen.

For de yngste udøvere er legen og samværet de væsentligste elementer i idrætten, mens det først er senere at dygtiggørelse og konkurrence bliver en del af idrætsdyrkelsen. På trods af dette lægges der i mange idrætsforeninger op til en høj grad af konkurrence og målretning allerede i en tidlig alder.

Landsdækkende undersøgelser viser, at frafaldet blandt unge især er højt i 13-14 års alderen, hvor tilbuddene fra andre spændende aktiviteter og fritidsjob er mange.

Konsekvenserne af det store frafald kan i længden give forringet livskvalitet og helbred for den enkelte og dermed stigende omkostninger for samfundet.

Over halvdelen af de idrætsudøvere, der er registreret i Ringsted Idræts Union (RIU), er under 25 år.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil styrke børn og unges muligheder for at dyrke idræt og motivere til at de fortsætter med dette.**

Ringsted Kommune vil derfor:

- Arbejde for at der tages hensyn til at idræt for børn og unge er et kerneområde i idrætspolitik.
- Arbejde med frafaldsproblematikken blandt unge.
- Arbejde for at styrke samarbejdet imellem skolen og idrætsforeningerne ved, at skolen tager idrætsundervisningen seriøs og på den måde motiverer børn til at dyrke idræt.

Idræt for ældre

Mange ældre dyrker idræt i foreningerne, men også andre motionstilbud har stor tilslutning. Det er typisk ønsket om at holde sig i gang samt det sociale udbytte, der motiverer de ældre idrætsudøvere. For idrætsforeningerne kan der være en række fordele ved at have ældre medlemmer, der med deres erfaring og overskud af tid har forudsætningerne for at bidrage som ledere eller instruktører. Aktive og raske ældre er også en gevinst – både sundhedsmæssigt, socialt og økonomisk.

Det er vigtigt ikke kun at fokusere på de ældre, som allerede er aktive i idrætslivet. Også de "svage" ældre kan have stort udbytte af idrætsaktiviteter, men her kan et større opsøgende arbejde fra kommune og idrætsforeninger være nødvendigt for at hjælpe de ældre i gang.

I Ringsted Kommune er der endnu ikke registreret hvor mange ældre, der dyrker idræt under forskellige former. Men antallet forventes at stige i de kommende år – dels pga. en stigning i det samlede antal af ældre

borgere, og dels fordi stadig flere ældre har overskud til en aktiv ældretilværelse.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil styrke de ældres muligheder for at dyrke idræt.**

Ringsted Kommune vil derfor:

- Arbejde for et rigt udbud af idrætstilbud, der henvender sig til ældre og tager særlige hensyn til deres behov – dvs. at aktiviteterne placeres i lokalområder med muligheder for efterfølgende socialt samvær.

Idræt for handicappede

Handicappede kan have stor glæde af idrætten af såvel sundhedsmæssige som sociale årsager – uanset handicappets karakter og omfang. For at kunne dyrke idrætten på egne betingelser er det imidlertid ofte vigtigt, at faciliteterne er tilpasset handicappedes særlige behov.

I Ringsted Kommune dyrkes handicapidrætten først og fremmest i 3 handicapidrætsforeninger. Tilsammen er der over 400 aktive medlemmer svarende til knap 4 % af alle aktivitetsmedlemmer i RIU.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil styrke de handicappedes muligheder for at dyrke idræt.**

Ringsted Kommune vil derfor:

- Arbejde for at der tages hensyn til handicappedes behov ved renoveringen af nuværende faciliteter og etableringen af nye idrætsfaciliteter og i den forbindelse arbejde for, at disse bliver tilgængelige for alle.
-

Idræt for etniske minoriteter

Borgere i Ringsted med en anden etnisk baggrund end dansk er i de forløbne år vokset i antal – en tendens som må formodes at fortsætte. Erfaringsmæssigt har disse grupper større problemer end andre med at blive integreret i idrætslivet.

Mange af de etniske minoriteter er opvokset i lande, hvis idrætskultur adskiller sig markant fra den danske. Idrætten dyrkes her enten som decideret professionel idræt eller helt selvorganiseret på gader og stræder. Derimod er breddeidræt og ”dansk” foreningstradition næsten ukendte begreber. Manglende kendskab til de skrevne og uskrevne regler, som foreningslivet har som grundlag, er blot en af flere barrierer, der bevirker at de etniske minoriteter ikke deltager så aktivt i kommunens idrætsliv, som andre grupper af kommunens borgere.

Både de etniske minoriteter og byens idrætsforeninger har en interesse i at ændre denne tendens. Deltagelse i idrætslivet giver ikke blot bedre fysisk velvære, men skaber nye sociale netværker og venskaber. De etniske minoriteter kan bidrage til foreningslivet både som medlemmer og frivillige, når først barriererne er overvundet. At ændre den nuværende tendens kræver en indsats både fra foreningernes og de etniske minoriteters side, ligesom inddragelse af nye samarbejdspartnere og nye metoder kan være nødvendigt for at løse denne problematik.

Undertiden kan introduktionen til den danske foreningskultur også foregå med afsæt i de etniske minoriteters egen kultur ved, at de danner egne idrætsforeninger evt. med ”egne” idrætsgrene på programmet. Her kunne de etablerede ”danske” foreninger måske også hente inspiration til udvikling af deres foreningsarbejde.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil styrke etniske minoriteters muligheder for at dyrke idræt.**

Ringsted Kommune vil derfor:

- Arbejde for at udbrede kendskabet til den danske idræts- og foreningskultur blandt etniske minoriteter – bl.a.. gennem en målrettet informationsformidling.
 - Arbejde for at udbrede kendskabet til idrætsstilbud for etniske minoriteter i kommunen.
-

- Støtte initiativer, der forsøger at inddrage de etniske minoriteter som ledere, trænere og instruktører i idrætsforeningerne.

Rammerne for idrætten

Rammerne for idrætten skal i denne sammenhæng forstås bredt og denne del indeholder afsnit om idrætsfaciliteter, brugen af idrætsfaciliteterne, økonomi og samarbejde på tværs.

En afgørende forudsætning for, at idrætten i Ringsted kan trives og udvikles er, at rammerne er i orden og til stadighed fornyes og gøres tidssvarende. I denne forbindelse udgøres rammerne af de fysiske rammer – dvs. faciliteterne – de økonomiske rammer og af rammerne for samarbejdet mellem idrætslivet og Ringsted Kommune.

Det har i Ringsted været en traditionel kommunal opgave at skabe rammerne for det lokale idrætsliv, mens idrætten selv – dvs. idrætsforeningerne – gav rammerne indhold. Sådan vil det i altovervejende grad også være fremover, selvom et øget engagement fra idrætten kan rokke ved denne ”klassiske” opgavefordeling.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil være fleksibel og åben overfor den generelle og lokale udvikling i borgernes idrætsdyrkelse.**

Idrætsfaciliteter

Faciliteterne er af helt afgørende betydning for hvem og hvor mange, der kan dyrke idræt. Dette gælder uanset om der er tale om haller, lokaler, baner, grønne byområder eller naturen. Mange af kommunens idrætsanlæg er etableret før 1980 og er derfor naturligvis tilpasset datidens krav og normer – både hvad angår rammerne for idrætsgrene og det sociale liv omkring aktiviteterne. Borgernes ønsker om at dyrke nye idrætsgrene og ændringer i kommunens boligstruktur gør, at det til

stadighed er nødvendigt at overveje, om de nuværende idrætsfaciliteter bør renoveres eller udbygges eller helt nye etableres.

Ringsted Kommune er relativt godt stillet med hensyn til mængden af idrætshaller og udendørs træningsanlæg, som stilles gratis til rådighed for kommunens idrætsforeninger. Det er dog ikke ensbetydende med, at de fysiske rammer i deres indretning og placering lever op til de krav de enkelte foreninger eller brugergrupper stiller. Det er derfor vigtigt, at disse grupper indgår i en løbende dialog med kommunen om videreudviklingen af de fysiske rammer.

Det er imidlertid dyrt at drive og bygge idrætsfaciliteter. For at sikre den optimale udnyttelse af ressourcerne, er det derfor nødvendigt med en prioritering og planlægning af, hvor, hvornår og hvordan udviklingen af idrætsfaciliteterne skal finde sted.

Ringsted Idræts Union og dens medlemsforeninger udarbejder og ajourfører løbende en prioriteringsliste, der afspejler foreningernes ønsker til nyetablering, udbygning og renovering af idrætsfaciliteterne i Ringsted Kommune på såvel kort som langt sigt. Der er bred enighed i byrådet om at denne liste skal følges i hvert fald hvad rækkefølgen angår, det tidsmæssige aspekt afgøres af de økonomiske muligheder.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil stille gode og tidssvarende faciliteter gratis til rådighed for såvel bredde- som eliteidrætten.**

Ringsted Kommune vil derfor i forbindelse med renoveringen og nyetableringen af idrætsfaciliteter:

- Med udgangspunkt i prioriteringslisten og en løbende dialog med RIU og dens medlemsforeninger tilstræbe, at faciliteterne til stadighed lever op til idrætslivets skiftende behov.
 - Tage hensyn til de forskellige brugergruppers behov – herunder sikre at faciliteterne, hvor det er muligt, bliver tilgængelige for alle.
 - Tilstræbe at give lokale eliteidrætsudøvere gode betingelser for træning og konkurrencer i kommunale idrætsfaciliteter.
 - Tilstræbe tilstedeværelsen af gode klublokaler og klubhuse i forbindelse med de kommunale idrætsfaciliteter.
-

- Tilstræbe, at de mest almene faciliteter placeres i lokalområderne og tilpasses befolkningstallet i de pågældende områder.
- Tilse at de kommunale idrætsfaciliteter, der ikke er placeret i tilknytning til f.eks. eksisterende skoler, bliver tilgodeset på lige fod med de øvrige.
- Samle specielle faciliteter centralt – f.eks. i forbindelse med Ringsted Idrætsanlæg.
- I særlige tilfælde kan foreningen være medfinansierende ved opførelse af nye idrætsanlæg, forudsat at kommunen sikrer at grundlaget for den videre drift er til stede.

Desuden vil Ringsted Kommune:

- Fortsat stille de kommunale idrætsfaciliteter gratis til rådighed for kommunens idrætsforeninger.
- Tilstræbe høj kvalitet i service, vedligeholdelse og rengøring af de kommunale idrætsfaciliteter.
- Opfordre til, at idrætsfaciliteter medtages i planlægning af boligområder.
- Støtte idrætten i forbindelse med nationale og internationale idrætsbegivenheder ved at stille lokaler til overnatning vederlagsfrit til rådighed, når det gælder ikke entré-givende arrangementer. Det gælder også for udenbys deltagere.
- Positivt medvirke til at få idrætsbegivenheder på alle niveauer til kommunen til glæde og inspiration for kommunens borgere.

Brugen af idrætsfaciliteterne

Efterspørgslen på attraktive træningstider i idrætsfaciliteterne vil næsten altid overstige udbuddet. Dette gælder i særdeleshed for idrætshallerne i de sene eftermiddags- og aftentimer på hverdage, mens problemerne på de udendørs arealer er af mindre omfang.

Under folkeoplysningsudvalget er nedsat et halfordelingsudvalg, der forestår fordelingen af timer i de kommunale haller.

Som udgangspunkt for udvalgets arbejde har alle foreninger gennem RIU vedtaget en fordelingsnøgle, der angiver overordnede retningslinier for hvordan de tilrådighedværende timer skal fordeles i forhold til

medlemsantal og idrætsgrene. Denne fordelingsnøgle revideres løbende.

Udvalget sørger gennem afholdelse af lokale fordelings- og opfølgingsmøder for at de respektive brugere i enighed fordeler haltimerne i mellem sig.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil i samarbejde med idrætsforeningerne tilpasse fordelingen af træningstider i de kommunale idrætsanlæg efter principperne i idrætspolitikken.**

Det vil sige, at den fremtidige fordelingsnøgle:

- I høj grad overlader fordelingen til idrætsforeningernes selvbestemmelse.
- Tager særlige hensyn til børn og unge - specielt hvad angår tidspunktet for den tildelte træningstid.
- Tager hensyn til eliteidrætsudøvernes behov for en større træningsmængde.
- I dagtimerne tager hensyn til ældreidræt
- Tager særlige hensyn til handicappede i forbindelse med faciliteter, der er særligt velegnede til handicapidræt.
- Giver nystartede foreninger og idrætsgrene rimelige muligheder for at opnå haltid.

Derudover må fordelingsnøglen tage hensyn til:

- Hvorvidt der er tale om idrætsgrene, der fortrinsvis kan dyrkes indendørs.
- Hvor mange medlemmer den enkelte forening har i den pågældende idrætsgren.
- Hvor mange deltagere den pågældende idrætsgren har pr. haltime.

Derudover vil kommunen tilstræbe at:

- Foreningerne i forbindelse med større opvisninger, turneringer og kampe kan benytte de kommunale opvisningsfaciliteter – dvs. primært Ringsted Idrætsanlæg.

Økonomi

En sund økonomi er forudsætningen for en velfungerende idrætsforening – uden de fornødne midler er stabilitet og fortsat udvikling vanskelig. Idrætsforeningernes indtægter består dels af kontingentindbetalinger og sponsorbidrag, dels af kommunale tilskud. Kommunens tilskud omfatter først og fremmest aktivitets- og lokaletilskud i henhold til folkeoplysningsloven og udgifter til driften af kommunale idrætsanlæg.

I forbindelse med fastsættelsen og fordelingen af tilskud er det vigtigt at tage hensyn til grupper med særlige behov eller grupper, som ikke selv er i stand til at bidrage med høje kontingentindbetalinger.

Tilskud til dygtiggørelse af ledere, trænere og instruktører støttes gennem at en procentdel af Ringsted-ordningen administreres af RIU til hel eller delvis betaling af kurser for disse personer.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil styrke kommunens idrætsliv gennem målrettet økonomisk støtte.**

I forbindelse med tilskud i henhold til folkeoplysningsloven vil kommunen derfor jf. Ringstedordningen:

- Yde et aktivitetstilskud til idrætsforeninger med medlemmer under 25 år.
 - Yde et særligt aktivitetstilskud til idrætsforeninger med handicappede medlemmer.
 - Støtte uddannelsen af frivillige ledere, trænere og instruktører gennem tilskud til kurser tilpasset de enkelte idrætsgrene.
-

Samarbejde på tværs

Oftentimes lever den enkelte idrætsforening sit eget liv mere eller mindre isoleret fra omverdenen. Dette kan være selvvalgt eller et udslag af manglende traditioner eller manglende behov for samarbejde og netværk. Nye krav om fleksibilitet, kvalitet og pris, som de idrætsudøvere i stigende grad stiller, kan dog medføre et større behov for samarbejde – både mellem de enkelte idrætsforeninger og mellem idrætsforeningerne og de kommunale institutioner og myndigheder. Her kunne et samarbejde med den del af idrætslivet, som ikke er organiseret i foreninger, også være frugtbart.

I Ringsted er de fleste idrætsforeninger samlet i Ringsted Idræts Union (RIU), som fungerer som idrættens kollektive talerør i samspillet med kommunen.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil tilstræbe og aktivt arbejde for en åben dialog og et godt samarbejde med idrætslivet.**

Ringsted Kommune vil derfor:

- Intensivere samarbejdet med RIU gennem faste møder og fortsætte det gode samarbejde med alle kommunens idrætsforeninger.
- Benytte fritidskonsulenten som bindeled mellem foreningerne og kommunen i det daglige arbejde og som tovholder for "Ringsted Kommunes Idrætspolitik".
- Undersøge behovet for en rådgivningsfunktion for idrætten, hvor udøvere og foreninger kan få hjælp og vejledning om f.eks. sundhed og forebyggelse.

Desuden vil Ringsted Kommune opfordre til et udvidet samarbejde:

- Mellem skolerne og det lokale idrætsliv om undervisning, lokaler, rekvisitter mv.
-

- Mellem ældreplejen og det lokale idrætsliv om instruktører, formidling af tilbud mv.
 - Mellem de kommunale institutioner og idrætsforeningerne i bestræbelserne på en bedre integration af de etniske minoriteter.
 - Mellem kommunen og den lokale handicapidræt.
-

Målet med idrætten

Denne del handler om, hvordan og under hvilke former idrætten dyrkes. Temaerne er idrætsforeningerne, bredde-, elite- og professionel idræt samt selvorganiseret idræt.

Der kan være mange grunde til, at den enkelte dyrker idræt. Formålet med idrætten kan spænde fra ren fornøjelse og socialt samvær – over ønsket om at holde sig sund og dyrke sin krop – til at udfordre sig selv og konkurrere med andre. Idrætten tjener desuden et formål som underholdning for tilskuere på stadion, i haller og på TV. I mange tilfælde spiller disse forskellige sider af idrætten sammen og komplementerer hinanden – i andre tilfælde kan der være tale om modstridende interesser.

Overordnet kan idrætten opdeles i breddeidræt og eliteidræt. Breddeidrætten er for de mange og sigter mod fysisk udfoldelse, sundhed og socialt samvær. Fokus er her på fysisk og psykisk *velvære* for den enkelte idrætsudøver. Denne idrætsform dyrkes typisk i idrætsforeningerne, men også skoleidrætten og meget af den selvorganiserede idræt må siges at falde ind under betegnelsen "breddeidræt".

Eliteidrætten dyrkes af de få og er kendetegnet ved specialisering. Fokus er her på *præstation* og *konkurrence*. Denne idrætsform stiller store krav – dels til udøveren om talent, koncentration og tid til træning, kampe, stævner mv. og dels til omgivelserne om faciliteter, økonomisk støtte og organisation. Eliteidrætten dyrkes ligesom breddeidrætten typisk i foreningsregi, men er ofte samlet i relativt få foreninger eller sammenslutninger. Decideret professionel idræt foregår ofte helt eller delvist adskilt fra foreningerne.

Overgangen mellem bredde- og eliteidræt er flydende, da mange breddeaktiviteter også har en høj grad af konkurrenceelement i sig.

Idrætsforeningen og de frivillige

Idrætsforeningen er det traditionelle samlingspunkt i idrætten og er en af hjørnestenene i det danske demokrati og kulturliv. Udover at udgøre den praktiske ramme for idrætsudfoldelse og sociale aktiviteter, er det bl.a. her man lærer om fællesskab, demokrati og forpligtende samvær. Forventningerne til foreningerne ændrer sig med tiden – dels for den enkelte i takt med alderen og dels i takt med tidsånden, hvor familieidræt, zapper-kultur og krav om større fleksibilitet spiller en stadig større rolle. En væsentlig udfordring for foreningerne nu og i fremtiden bliver at finde en balance mellem de traditionelle værdier og disse nye krav udefra.

Frivillige ledere og instruktører er en nødvendighed for, at dagligdagen i idrætsforeningerne kan fungere tilfredsstillende. Derudover har foreningsarbejdet en vigtig uddannelses- og dannelsesfunktion i forhold til de unge, ligesom det kan medvirke til at berige tilværelsen for ældre, der ikke længere er tilknyttet arbejdsmarkedet.

I Ringsted Kommune er der i 2002 11.508 aktivitetsmedlemmer fordelt på 47 idrætsforeninger og 35 idrætsgrene. Dertil kommer de selvorganiserede.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil støtte idrætsforeningerne og det frivillige arbejde, og respektere foreningernes egenart og egen forvaltning**

Ringsted Kommune vil derfor:

- Sikre idrætsforeningerne gennem RIU størst mulig indflydelse på relevante beslutninger og i den forbindelse bidrage til et øget samarbejde mellem kommunen og idrætsforeningerne.
 - I størst mulig omfang lette de frivillige lederes administrative arbejde gennem forenkling, rådgivning og anvendelse af moderne teknologi.
 - Støtte idrætsforeningernes udviklingsarbejde og uddannelse af ledere, trænere og instruktører.
 - Opfordre idrætsforeningerne til øget samarbejde på tværs.
 - Opfordre idrætsforeningerne til at de skal være sig deres værdigrundlag bevidst og synliggøre dette overfor medlemmerne.
-

- Støtte idrætsforeningernes sociale arbejde uden at undergrave principperne om frivillighed og selvforvaltning.

Breddeidræt

Breddeidræt er "Idræt for alle" som den normalt foregår i klubbens regi. Der er som udgangspunkt tale om ikke konkurrenceprægede fysiske aktiviteter, som er åbne for alle. Udøverne dyrker motion, og søger sundhed gennem forebyggende aktiviteter. Kropsudfoldelsen – aktiviteten – er et mål i sig selv, uden at lægge betydende vægt på måling og sammenligning af præstationen. Konkurrencen kommer først og fremmest til udtryk ved at udøveren flytter personlige grænser. Værdierne bygger på det sociale fællesskab og er karakteriseret ved, at aktiviteten foregår "for sjov". Udøverne oplever glæden ved idrætten gennem udfoldelser, leg, mestring og den lokale konkurrence. Fra "Inspiration til en lokal idrætspolitik" af Søren Gøtzsche.

Udøvere af breddeidræt er en meget uhomogen gruppe, der spænder lige fra de yngste babysvømmere over den store flok af motionister til alle de nye idrætsaktive i alle aldre. Derfor stiller gruppen også meget forskellige behov og krav til indlæring. Endvidere kan gruppen også karakteriseres som værende meget selvstyrende i forhold til deltagelse i stævner, turneringer og andre arrangementer.

Det er indenfor breddeidrætten, at tilvæksten til idrætten sker i de kommende år. Der vil komme nye idrætsaktive og nye aktiviteter til. Der vil derfor også blive stillet nye krav til de eksisterende foreninger.

Motion og fysisk udfoldelse har en central rolle i mange menneskers liv, og det vil fremover være muligt at dyrke breddeidræt hele livet. Det vil, trods de få krav til faciliteter som breddeidræt stiller, være et spørgsmål om der er tilstrækkelige faciliteter til alle brugere, og om disse lever op til de krav, som de nye brugere har.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil støtte breddeidrætten så flest mulige borgere har mulighed for at være fysisk aktive gennem hele livet.**

Ringsted Kommune vil derfor:

- Støtte initiativer, der inddrager nye idrætsaktive, nye idrætsaktiviteter samt nye organisations- og samarbejdsrelationer indenfor idrætten.
- Støtte idrætsforeninger mod udviklingen af ”idræt for alle”.
- Arbejde for at nye faciliteter og når de nuværende faciliteter renoveres lever op til fremtidens krav om større fleksibilitet, så flest mulige brugere kan benytte disse.
- Arbejde for at der er klubfaciliteter til rådighed for alle foreninger i Ringsted Kommune, der har et ønske om dette.

Eliteidræt

I eliteidrætten er konkurrenceelementet af afgørende betydning og et mål i sig selv. Der er defineret klare regler for aktiviteten, og man kan foretage nøjagtige målinger og sammenligninger af præstationerne og rangere udøverne efter konkurrencen. Eliteidrætten forudsætter en betydelig træningsindsats, og der afvikles konkurrencer på højt lokalt og nationalt niveau i klubben, oftest med landsdækkende turneringer eller divisioner. Deltagerne oplever glæden og motivationen ved idrætten gennem spænding, dygtiggørelse og deltagelse i konkurrencer samt opnåelse af resultater. Fra ”Inspiration til en lokal idrætspolitik” af Søren Gøtzsche.

I dette afsnit er målgruppen amatøreliten, mens den professionelle elite behandles i næste afsnit. Eliteidræt dyrkes på både ungdoms- og voksenplan.

En stærk elite har mange fordele for såvel den enkelte udøver, idrætsforening som kommunens image. Eliteidrætten kan levere underholdning, give Ringsted prestige og fungere som ideal og ”lokomotiv” for breddeidrætten. Eliteidrætten er også rekrutteringsgrundlag for kommende instruktører, trænere og ledere.

Men der er også negative sider ved eliteidræt. F.eks. når der sættes overdreven fokus på en enkelt idrætsgren, så vil andre tilsidesættes og få det sværere i den kommunale idrætsverden. En anden ulempe er, at eliteidræt vil suge sponsormidler til sig.

I den enkelte forening vil en satsning på eliteidrættens relativt få udøvere dog kræve mange ressourcer, såvel økonomisk som menneskeligt, og kunne derfor medføre en nedprioritering af breddeidrætten. Eliteidræt kræver særlige ressourcer, som det kan være svært at finde i foreningernes daglige drift. Støtte udefra er derfor i mange tilfælde en nødvendighed, hvis elitesatsningen skal bære frugt.

Målsætning:

- Ringsted Kommune vil i fællesskab med kommunens idrætsforeninger og erhvervsliv arbejde for, at den lokale eliteidræt opnår resultater på mindst nationalt niveau

Ringsted Kommune vil derfor:

- Økonomisk støtte - via faciliteter og materialer - idrætsforeninger med hold eller individuelle udøvere indenfor eliteidræt med det formål på længere sigt at sikre resultater på mindst nationalt niveau.
- Støtte talentudviklingen.
- Støtte idrætsarrangementer på eliteplan.
- Bidrage til at højne uddannelsesniveaut hos lokale ledere, instruktører og trænere.
- Opfordre det lokale erhvervsliv til at støtte eliteidrætten.

For at sikre, at elitearbejdet foregår på et etisk forsvarligt grundlag, vil Ringsted Kommune:

- Anbefale, at støtte kun gives til engagerede og kvalificerede eliteidrætsudøvere på mindst 15 år.
- Anbefale, at øremærket støtte gives gennem idrætsforeningerne og ikke direkte til den enkelte udøver.
- Stille krav til at foreningerne i deres elitearbejde forholder sig til etiske krav om doping, fairplay, skader og hensynet til udøvernes job- og uddannelsessituation.

Desuden vil Ringsted Kommune:

- Give lokale eliteidrætsudøvere gode betingelser for træning og konkurrencer ved reovering af nuværende faciliteter og etableringen af nye idrætsfaciliteter.
 - Tage hensyn til eliteidrætsudøvernes særlige behov ved fordelingen af haltider.
-

- Stille tidssvarende faciliteter til rådighed for udøvere og publikum i forbindelse med afholdelse af eliteidrætsarrangementer på nationalt og internationalt niveau.

Professionel idræt

Den professionelle idræt er aktiviteter, - kampe, stævner, arrangementer m.v., - hvor idrætsudøvere er personer, der – helt eller delvist – dyrker deres sport som deres erhverv, og udøverens hverdag er tilpasset aktiviteten. Som hovedregel vil forholdene mellem klub og udøver være reguleret af gensidigt forpligtende kontrakter. Præstationen og underholdningen er afgørende for såvel udøveren som tilskuerne og foreningen. Fra "Inspiration til en lokal idrætspolitik" af Søren Gøtzsche.

Der kan ikke ydes direkte kommunal støtte til professionel idræt, men kommunen kan vælge at stille træningsfaciliteter til rådighed, så kravene til afvikling af konkurrencer og træning kan opfyldes. Således at borgerne kan få opfyldt et behov for underholdning og interesse for professionel sport.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil arbejde for, at borgerne kan få mulighed for at overvære professionel idræt på et højt nationalt eller internationalt niveau.**

Ringsted Kommune vil derfor:

- I samarbejde med den professionelle idræt tilstræbe, at de nødvendige idrætsfaciliteter er til rådighed.
- Opfordre det lokale erhvervsliv til at støtte den professionelle idræt.
- Stille krav om et højt etisk niveau i professionelle idrætsklubber.

Selvorganiseret idræt

Mange mennesker vælger i dag at dyrke idræt uden for foreningerne. Enten helt selvorganiseret i form af f.eks. gå- løbe- og cykelture eller som købeidræt i motionscentre, svømmehaller, danseskoler og lign. Idrætten kan på denne måde dyrkes, når man har tid, lyst og råd til det.

Andre ønsker måske et andet socialt samvær end det, mere forpligtende, der kendetegner foreningslivet.

Ringsted Kommune tilbyder købeidræt i svømmehallen. I øvrigt kan man leje sig ind i haller og på baner i den udstrækning de er ledige.

Målsætning:

- **Ringsted Kommune vil arbejde for at styrke mulighederne for selvorganiseret idræt.**

Ringsted Kommune vil derfor:

- Være imødekommende over for at udleje idrætsfaciliteterne til den selvorganiserede idræt i det omfang de ikke benyttes af foreningerne
 - Tilbyde betalingsidræt i Ringsted svømmehal
 - Tilgodese den selvorganiserede idræt med åbne faciliteter i nærmiljøet i form af boldbaner, motions-, cykel- og ridestier, samt adgang til kommunens rekreative områder.
-