

## Værdier

- Fokus på borgernes egne ressourcer
- Respekt for det enkelte menneskes valg
- De forebyggende og sundhedsfremmende opgaver løses i samarbejde med foreninger, virksomheder, private aktører og på tværs af forvaltningerne i kommune
- Fokus på egenomsorg og ansvar for eget liv.

## Indsatsområder i Ringsted kommune

Ringsted kommune ønsker *især* at fokusere på de fire faktorer, som Sundhedsstyrelsen har defineret som de største risikofaktorer for folkesundheden i Danmark (KRAM)– faktorerne er:

- **K**ost
- **R**ygning
- **A**lkohol
- **M**otion
- 

Ovenstående er identiske med **KRAM** faktorerne (Kost, Rygning, Alkohol, Motion)

Ringsted Kommune vil endvidere fokusere på følgende risikofaktorer for sundheden:

- Sociale netværk (social kapital)
- Ulighed i sundhed
- Ulykker

Statens Institut for Folkesundheds 4. nationale undersøgelse af sundhed og sygelighed i den voksne danske befolkning viser, at Region Sjælland adskiller sig markant fra landsgennemsnittet på en række områder indenfor sundhed – disse områder ønsker Ringsted Kommune også at have fokus på (nogle af områderne, dækkes allerede ind under de ovennævnte risikofaktorer).

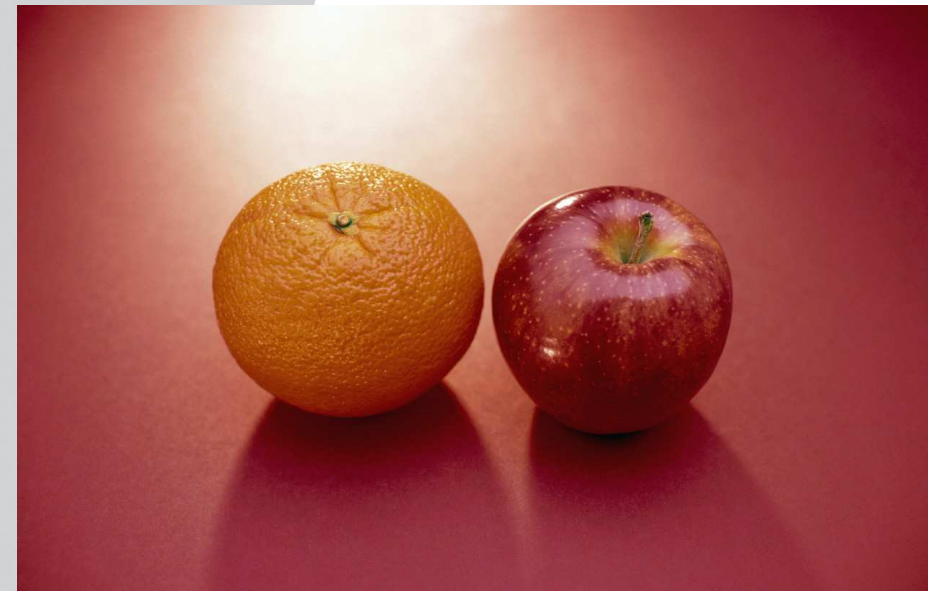
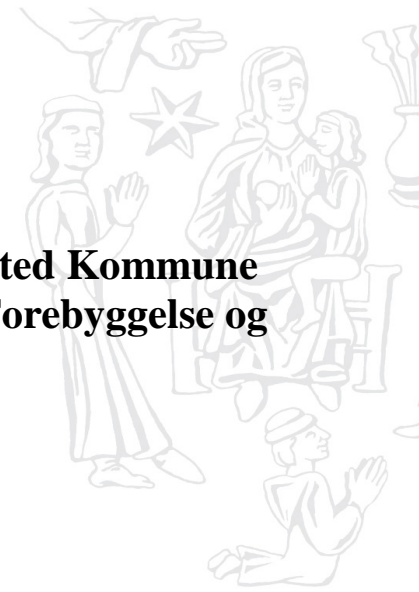
Områderne er:

- Højere andel af mennesker der føler sig stressede i hverdagen
- Højere andel af dagligrygere
- Større andel der bor i hjem, hvor der ryges
- Mindre forekomst af personer, der dagligt spiser frugt
- Højere forekomst af svært overvægtige personer
- Højere forekomst af selvrapporteret ryg sygdom

## RINGSTED KOMMUNE



## Sundhedspolitik for Ringsted Kommune Borger- og Patientrettet Forebyggelse og Sundhedsfremme 1. version 2008



Kære Ringstedborger

Foran dig har du Ringsted Kommunes Pixie-udgave af borgernes Sundhedspolitik, der blev vedtaget i Byrådet d. 7. oktober 2008, du vil blive præsenteret for visioner, værdier og indsatsområder.

Vi er glade for at kunne præsentere dig for sundhedspolitikken, som er det første, store og vigtige spadestik i det nuværende og det fremtidige arbejde med borgernes sundhed.

Arbejdet med sundhedsfremme og forebyggelse er en stor og spændende udfordring – og resultaterne er, for de fleste indsatsers vedkommende ikke noget, der kan aflæses her og nu – men noget der tager tid, lang tid. Med andre ord, er det vi gør nu, eller det vi IKKE gør, noget der først kan aflæses ude i fremtiden. Sundhed er mere og andet end fravær af sygdom.

I medierne bliver det sundhedsfremmede og forebyggende arbejde ofte ”solgt” på, at det er en god kommunaløkonomisk forretning – at man kan spare mange penge på at gøre noget. I virkeligheden ved man endnu forsvindende lidt om, hvad man kan spare og om man overhovedet kan spare. Rent menneskeligt og etisk har vi ikke råd til at lade være.

Sundhedsfremme og forebyggelse er vigtigt, fordi livet skal vare længe.

Sundhedsfremme og forebyggelse har sin egen berettigelse og det er afgørende, at indsatsen bliver bakket op politisk, folkeligt og økonomisk. Det handler altså om lange seje træk.

Som kommune, har man fat i alle børn fra de bliver født til de går ud af skolen – det giver mulighed for at give børnene forståelse for vigtigheden af sundhed og for at give dem kompetencer til at træffe sunde valg i deres fremtid – kommunen får mulighed for at lave forebyggelse – inden vaner er dannet.

På Social og Sundhedsudvalgets vegne

Hanne Hyldgaard

Læs mere om Ringsted Kommunes Sundhedspolitik, om handleplaner og Borgernes Idekatalog på [www.ringsted.dk](http://www.ringsted.dk), under bøger og sundhed.

## Visioner

### Sundhed på den politiske dagsorden

#### Sundhed i Ringstedborgernes bevidsthed

Ringsted kommune ønsker at skabe en større bevidsthed om og et større fokus på sundhed i borgernes bevidsthed..

Ringsted kommune vil

- Sørge for god og grundig oplysning om sundhed og sundhedsrelaterede tiltag via: kommunens egen sundhedsside, Ringsted Nu, dagspressen mm.
- Årligt at afholde en række sundhedsrelaterede tiltag for borgerne.

#### Ansvar for egen sundhed

- Borgernes skal informeres om deres eget ansvar for at træffe sunde valg, og på hvor og hvordan de kan søge sundhedsinformation, og information om kommunens tiltag og service på området.

Ringsted Kommune vil:

- Sørge for let og tilgængelig information om borgernes egne muligheder for at fremme sundhed. Sundhedsdelen på den kommunale hjemmeside skal indeholde relevante links om sundhedsstof, artikler om sundhed og information om hvilke tilbud, der findes i kommunen.
- Arbejde med borgerinddragelse i forhold til tilrettelæggelsen af sundhedsfremmende og forebyggende tiltag. Borgerne har haft mulighed for at komme med input til sundhedspolitik, både på borgeraftenen om Sundhedspolitik, og gennem en mail-funktion. Forslagene er blevet gennemlæst, og indarbejdet så vidt det har været muligt i forhold til de prioriterede områder – og kommunen vil fortsætte dette arbejde på området fremadrettet.

#### Sammenhæng i det sundhedsrelaterede arbejde

Ringsted kommune ønsker at sikre en større sammenhæng i sundhedsarbejdet.

Ringsted vil:

- Arbejde på at styrke samarbejdet med interne og eksterne samarbejdspartnere (alle kommunale forvaltninger, de praktiserende læger, patientforeninger, idrætsforeninger mm)., sådan at borgerne oplever en sammenhæng mellem de forskellige aktiviteter.