

RINGSTED KOMMUNE



## Mål for demensindsatsen i Ringsted Kommune 2005-2007

**Sundhedsforvaltningen**

Godkendt af Byrådet den 15. august 2005

## **Borgere der rammes af demens har brug for:**

- lægelig udredning hos egen læge
- at modtage råd og vejledning alene og/eller sammen med pårørende, så tidligt i forløbet som muligt og i et nødvendigt omfang
- at blive støttet til at bevare selvbestemmelse og værdighed i livet
- støtte til, at bevare og fastholde færdigheder og aktiviteter, så længe som muligt
- at fastholde kontakt med pårørende, det sociale netværk og det omgivende samfund
- at bevare glæden ved livet ved f.eks. mad, musik og kærlighed
- at hverdagen er rolig og tryk, samt, at der er genkendelighed i forhold til daglige gøremål
- at få støtte til at opretholde fysisk velvære, motion, søvn/hvile og frisk luft
- hjælp til praktiske opgaver og personlig pleje
- at der for brugerne er få og velkendte medarbejdere, der hjælper og støtter den enkelte demente og de pårørende

## **Overordnet målsætning**

- Målsætningen for demensområdet skal ses i sammenhæng med og i forlængelse af Ringsted Kommunes mål for politikområdet "Sundhed og Ældre", samt kvalitetsstandarderne for området.

## Målsætninger

### Ringsted Kommune finder det er vigtigt, at:

MÅL	DERFOR	VED AT (I årene 2005 – 2007)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Demenspolitikken skal medvirke til at skabe fokus på forebyggelse</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arbejdes der med tidlig opsporing af demenssymptomer</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sætte fokus på demenssymptomer, ved de forebyggende hjemmebesøg</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• At demente og deres pårørende er velinformerede om sygdommen og Ringsted Kommunes tilbud</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Undervises om sygdommen og der informeres om de tilbud, der findes i Ringsted Kommune til demente</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etablere netværksgrupper for demente og pårørende, i et samarbejde mellem demenskoordinatoren og frivillighedskonsulenten med opstart medio 2005.</li><li>• Undervise pårørende til demente i sygdomme, pleje og behandlingsmetoder.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• At demente tilbydes en individuelt tilpasset indsats</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tages der udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og selvbestemmelse under hensyntagen til baggrund og livsstil</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Udarbejde en livshistorie, således at plejen og samarbejdet i demensforløbet kan tage afsæt i den demensramtes tidligere liv og vaner</li></ul>

<b>MÅL</b>	<b>DERFOR</b>	<b>VED AT ( I årene 2005 – 2007 )</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demente skal have støtte til at bevare og fastholde egen personlig identitet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbejdes der med principperne fra leve- og bomiljøer</li> <li>• Forsøges det at fastholde vaner, færdigheder, gøremål, roller, der familiære og sociale netværk så længe som muligt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medarbejdere med interesse i og motivation til at arbejde sammen med demente og deres pårørende, uddannes målrettet og kontinuerligt indenfor området og medvirker i dagligdagen til, at støtte og supervisere kolleger.</li> <li>• Undervise medarbejdere i at arbejde med erindringer (reminiscens)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• At synliggøre de målrettede tilbud til demente og deres pårørende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formidles viden om de forskellige aktiviteter, dagtilbud og boformer, der findes i Ringsted Kommune til demente i alle udviklingstrin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der sættes fokus på at udbrede viden i pjecer, Valdemarbladet og lokalbladene, og der bringes nyheder på kommunens hjemmeside.</li> <li>• I foråret 2005, opsættes en bod på Torvet en lørdag, hvor medarbejdere og andre interessenter uddeler information og udbreder viden om sygdommen og tilbudene i Ringsted Kommune.</li> <li>• Alle tilbud fortsat er beskrevet i Ringsted Kommunes kvalitetsstandarder. (<a href="#">Link til kvalitetsstandarderne</a>).</li> <li>• Der afholdes åbne informationsmøder, om det at leve med demenssygdommen, samt det vanskelige ved at være pårørende. Dette sker i samarbejde mellem frivillighedskonsulenten og demenskoordinatoren i Ringsted Kommune i maj 2005 og november 2005.</li> </ul>

Der arbejdes med muligheden for at demente kan bo i en plejebolig i et tæt leve/bo miljø.

## MÅL

- At det tilstræbes at den demente og ægtefællen i videst mulige omfang støttes i at forblive i eget hjem, hvis dette ønskes

## DERFOR

- Udvides samarbejdet mellem tværfaglige samarbejdspartnere, praktiserende læger/ sygehusene
- Arbejdes der med muligheden for også at kunne tilbyde aften/natpladser
- Er der mulighed for at flytte på kortere midlertidig aflastningsplads, når pårørende har brug for aflastning

## VED AT (I årene 2005 – 2007)

- der i 2005 tages kontakt til de praktiserende læger om demensindsatsen og demensforsøget "daisy" følges tæt i samarbejde med amtet.
- at erfaringerne fra forsøget på Zahlesvej evalueres ultimo 2005 mhp etablering af nye tilbud på Knud Lavard Centret.